



Београд, 18.05.2024. године,  
Инт. број 480/24

**Бициклистички савез Србије**  
**Члановима**

**ПРЕДМЕТ:** Извештај са мтб кампа Врдник 06.05.2024 до 08.05.2024 године

Поштовани,

Мтб камп у Врднику је одржан поводом увежбавања технике за предстојеће такмичење Европског и Балканског првенства где ће наступати репрезентација Србије.

На камп су се одазвали следећи такмичари:

	<b>Име и презиме</b>	<b>Категорија</b>
1.	Бојан Манојловић	ME
2.	Давид Демер	MU23
3.	Владимир Антонијевић	MJ
4.	Игор Давидов	MJ
5.	Стефан Давидов	MJ
6.	Бојана Јовановић	WE
7.	Теодора Савић Поповић	WE
8.	Ива Шкрбић	WJ
9.	Мила Старчевић	WK
10.	Наталија Васиљевић	WK
11.	Јоаким Клачар	MK
12.	Борши Чонгор	MK
13.	Милан Стојадиновић	MK

План:

- Понедељак 06.05.2024 – Окупљање 13 часова. Увежбавање стазе за Балканско првенство сегмент по сегмент вежба технике.
- Уторак 07.05.2024 – Обилазак стазе пешака, доручак, преподневни тренинг, ручак, поподневни тренинг стаза, вечера.
- Среда 08.05.2024 - доручак, тренинг, одлазак кући 13 часова.



Први дан кампа и обилазак саме стазе у поподневним сатима за предстојеће Балканско првенство. Примећена је несигурност у себе код такмичарки, што се тиче контроле и технике владања на бициклу, док се код мушког дела влада техником, али је присутна брзоплетост. Сама стаза није много технички захтевна, брза је и захтева сто посто концентрацију возача.

Други дан прошетали смо стазом да се возачи боље упознају са подлогом и деловима стазе. Главни тренинг у дану је био временски око три сата где смо увежбавали џампове и технику за предстојеће Европско првенство. Сви такмичари који иди на споменуто такмичење су савладали своје задатке. Други тренинг у дану смо провели на стази за Б.првенство где је приметна знатно боља контрола на бициклу.

Трећи дан тренинг је био на познатој стази за ДХ спуст (МТБ дисциплина) познатија као Раковац бајк парк, где су возачи показали храброст и савладали скоро па целу стазу. Закључак приметан је мањак самопоуздаља и фокуса владања на бицикли.

### Селектор за планински бициклизам

**Бојан Ђурђић с.р.**

