



## МТБ План и Програм за 2024. годину

Поштовани спортски радници,

У прилогу можете видети план и програм за планински бициклизам за 2024. годину. Фокус **Балканско првенство** које ће се одржати у мају месецу у Врднику на Фрушкој гори.

Почињемо са тестирањем репрезентативаца у категорији јуниора, сениора и сениорки за месец март. Циљ тестирања је да чешће пратимо и анализирамо тренутно стање такмичара и њихов напредак. Да стекну што бољу физичку, али и техничку припремљеност и да се представимо домаћој публици на Балканском првенству у што бољем светлу. Планирана је једна међународна трка у региону, ХСО С1 Вртојба, Словенија, сама стаза је технички врло захтевна. МТБ куп трке током месеца априла, као и три UCI трке код нас, Пожаревац С1 и Петроварадин 2x С1 у клупском аранжману.

Током свих ових трка репрезентативци ће бити праћени и даваће се сугестије за њихове тренинге. Мора много више да се ради на техници МТБ тренинга. Скоро сви репрезентативци су заказали у овом сегменту током међународних трка прошле 2023. године, неки добри пласмани су изгубљени због лоше вожње низбрдо. Сада иде део сезоне где мора много више времена да се проводи на МТБ бициклу, и да се раде специфични тренинзи за ову дисциплину.

Да би смо имали квалитетније такмичаре морамо подићи ниво квалитета домаћих трка, стазе морају бити у складу са UCI правилником, као и много технички теже.

Почетком маја месеца су планиране припреме на Фрушкој гори, где би репрезентативци увежбали стазу за Балканско првенство и где бисмо пре свега тестирали ко је у каквој форми. Наравно и ту ћемо изабрати екипу за европско и већ споменуто Балканско првенство. Циљ је да освојимо минимум 5 медаља у Врднику на Балканском. За избор такмичара за Европско првенство бираћемо комплетног МТБ возача

(техника, снага, издржљивост).



У табели је списак планираних такмичења за 2024 годину.

RANG I NAZIV	DRZAVA	KATEGORIJA	DATUM
C1 Vrtojba	Slovenija	MJ/ME/WE	23. - 24.03.2024
C1 Novi sad	Srbija	MJ/ME/WE	27. - 28.04.2024
Kamp Vrdnik	Srbija	MK/WK/MJ/WJ/ME/MW	3. - 5.05.2024
Evropsko prvenstvo	Rumunija	MJ/ME/WE	8. - 12.05.2024
Balkansko prvenstvo	Srbija	MK/WK/MJ/WJ/ME/MW	17. - 18.05.2024
C1 Beograd	Srbija	MJ/ME/WE	8. - 9.06.2024
C1 Samobor	Hrvatska	MJ/ME/WE	8. - 9.06.2024
XCM Balkansko Maraton	Bosna i Hercegovina	MJ/ME/WE	12.-14.07.2024
C3 Nagykanizsa	Madjarska	MJ/ME/WE	17. - 18.08.2024
	Rusija	MJ/ME/WE	10. - 15.09.2024

**СЕЛЕКТОР МТБ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ**

**Бојан Ђурђић**