



Стратегија За Развој Планинског Бициклизма у Србији

Поштоване колеге и спортски радници,

Овим писмом бих желео да започнем и охрабрим размену идеја и стратегија у циљу унапређења планинског бициклизма у Србији.

Сви смо свесни да МТБ бициклизам није на завидном новоу у последњих пар година. Немамо врхунске такмичаре који могу да направе квалитетан резултат на међународним тркама, па самим тим немају ни млађи возачи на кога да се угледају. Морамо млађе такмичаре мотивисати да великим радом могу доћи до успеха ван граница наше земље, да могу доћи до успеха на балканском првенству а касније и на већим интернационалним такмичењима.

Домаће трке се у последњих пар година одржавају по принципу ”дај што пре то да одрадимо па да идемо кућама”. Без јаких и квалитетних трка, без стаза које су по УЦИ правилнику и стандарду какав је на интернационалним тркама, нема ни јаких такмичара, а није тешко направити и организовати трку на доброј стази. Нон стоп слушамо кукање појединих вођа клубова како је стаза нпр. на Стражилову претешка - ако Вам је тешка Ви лепо пређите само на друмски бициклизам. Та стаза на Стражилову је ”мала беба” у односу на трке ”напољу”, питајте такмичаре како су се осећали на трци у Самобору ове године, а ни та стаза не спада у најтеже. Сваки тренинг програм за планински бициклизам треба да садржи и тренинг технике, ако се техника не вежба – не може ни да се напредује у том сегменту. Такмичари су такође изјавили пред трку у Словенији у мају месецу да нису возили мтб бицикл 3 недеље пре трке.

МТБ правилник је тотално расуло, нон стоп се мења и коригује како коме одговара. Циљ на крају сезоне је да се постојећи МТБ правилник усагласи са УЦИ правилником и нема више одступања од истог.

Дужина трке у свакој категорији мора да се поштује, не може наш кадет да вози у Србији 30мин па да онда оде на међународну трку и да се такмичи на 45-50мин. МТБ ХСО трке треба да имају свој КУП Србије, а ако већ постоји више маратона током године може да се направи и Лига Маратон трка, али не могу ове две дисциплине да се бодују као једна.

ДН – спуст дисциплина окупља све већи број такмичара и требало би размотрити организацију Куп такмичења за следећу 2024. годину и поставити одговорну особу која би била задужена за ову грану спорта.

Када средимо правилник неће више бити могуће ”скакање” из категорије у категорију. Ово прави велику конфузију када треба да изаберемо такмичаре за нпр. Балканско првенство, јер не знамо где је тај такмичар који је променио старосну категорију у односу на своје вршњаке. Имали смо ове године и такмичаре који су возили две трке, прво своју категорију па су касније стартовали и јачу категорију. По УЦИ правилнику ”такмичар може да пређе у категорију више али до краја године не може да се врати у своју старосну категорију”. Знамо да клубови ово раде да би имали више добрих пласмана и медаља и самим тим већу финансијску помоћ општине из које долазе, али опет кажем ово није по УЦИ правилу а морамо да се држимо правила да би направили неки већи успех.

Не желим да улазим у то ко је све крив за ово где се МТБ бициклизам у Србији налази данас, али имамо људе који желе нешто да промене, који желе да врате наше такмичаре на подијум прво на балканском првенству па онда и више од тога. Није све тако негативно и црно, и не желим да будем негативан. Имамо пар сјајних такмичара у млађим категоријама и можемо им помоћи да дођу до врхунских резултата.

Потребан је рад, пре свега од стране клубова, да се тренинг одрађује како треба, да постоји квалитетан план и програм и ја сам ту да помогнем са стручне стране а Оливер (Штрбац) је ту да прати рад на терену.

Технологија у тренингу је много напредовала али ја и даље не могу да верујем да клубови не користе макар пулс монитор, да основним тестом тестирају своје такмичаре, да направе зоне тренинга и да тренирају по томе. Без овога нема напретка, без тренинг плана нема резултата и нема тренирања, него само вожња.

Спремам материјал са основним упутствима како да се тестирају спортисти, како да се направи тренинг план и програм и како да се квалитетно тренира, који ћу послати клубовима у наредним недељама. Исто тако стојим на располагању свим клубовима који имају било каква питања у вези тренинга и могу ми писати на мој емаил bojan.djurdjic@gmail.com

Највероватније ћу бити на Копаонику за трку ”3 Стране Коп-а” па се видимо тамо и можемо да поразговарамо о свему.

Предлажем да се направи МТБ комисија која је постојала некада и где смо се састајали и планирали како да унапредимо овај спорт. Комисија је имала неколико чланова, вође ”јачих” МТБ клубова. **Молим Вас одговорите у емаил-у шта мислите о овом предлогу и наравно одговорите на овај емаил са вашим предлозима и критикама.**

Задаци у наредним месецима (до краја 2023. године):

1. Припреме за балканско првенство.
2. Исправити МТБ правилник и усагласити га са УЦИ правилником.
3. Стручна помоћ свим клубовима око планирања тренинга за МТБ.
4. Оснивање стручне комисије или макар месечна комуникација свих клубова.

МТБ Селектор

Бојан Ђурђић

Датум: 12.07.2023.

