



Инт. Бр. 594/23
03.04.2023.

КЛУБОВИМА

ПРЕДМЕТ: МТБ Селектор и Стратегија за развој планинског бициклизма у Србији

Поштовани бициклически пријатељи,

Имао сам потребу да Вам се обратим, с обзиром да сам дуже време био одсутан из бициклических дешавања Србије. Млађи нараштаји вероватно ни не знају ко сам, али се надам да ме се сви старији сећају.

Током марта месеца добио сам позив од БСС да уколико сам заинтересован помогнем српски МТБ, као селектор МТБ репрезентације. Прихватио сам ову понуду јер дуго време имам жељу да помогнем, а сад се указала прилика на обострано задовољство. Као што сви вероватно знате, више не живим у Србији већ у Емиратима, али сам ту сваке зиме један кратак период и током лета око месец дана. Моја улога ће више бити техничке и стручне природе, док ће Оливер Штрбац као директор МТБ репрезентације одрађивати посао на терену тј. водити такмичаре на трке и водити припреме, као што је то и радио у току 2022. године (план је да и ја водим једне припреме технике током лета).

Циљ нам је да заједно пратимо такмичаре млађих категорија, помогнемо око тренинга, и да их подигнемо на много виши ниво. Да поново имамо бицикliste на подијуму балканског првенства и других интернационалних такмичења. Жеља нам је да пре свега направимо добру базу и да за пар година имамо квалитетне такмичаре у У23 и Елите категорији.

За 2023. годину имамо два циља, да покушамо да испунимо критеријуме и остваримо бар једну норму за ЕУОФ, које је БСС у сарадњи са ОКС направио за ову годину, као и да имамо наступ на Балканском првенству приближан какав је био уобичајен за моју генерацију, а то је да смо пре свега конкурентни.

Предстоји нам велики рад. Морамо бити сви заједно стрпљиви, упорни и вредни.



Тачке стратегије за развој планинског бициклизма у Србији

1. Праћење клубова и тестирање најперспективнијих такмичара

Стални контакт са клубовима, тестирање возача (на смарт тренажеру) на свака 2 месеца. Помоћ око плана и програма тренирања – видети како су до сада тренирали и помоћи како и колико да се тренира у одређеним деловима сезоне. Ако се појави неки нови таленат одмах тестирати и видети какав потенцијал/капацитет има.

2. Праћење такмичара током домаћих трка

Анализа такмичара током и после Куп трка. Да се види ко је константан и ко може у будућности да направи добар резултат на Балканском првенству и интернационалним тркама.

3. Мини припреме за тренинг технике

Викенд припреме за тренинг технике. Многи МТБ клубови занемарују овај део тренинга и треба организовати припреме, где ће се радити на развоју технике.

4. Припреме за најперспективније возаче пред ЕУОФ/Балканско првенство

Ове припреме треба одрадити око 2 недеље пре саме трке (припреме у трајању од 5 до 7 дана), видети где су такмичари тад и дати им смернице како да тренирају до трке (како да шпицирају форму за саму трку).

Потребна нам је и Ваша помоћ, свих клубова и вођа клубова. Трке које организујете морају бити приближно технички тешке и захтевне као интернационалне трке, не вреди да спремамо такмичаре на ливадама када се ван границе наше земље вози на тешким узбрдицама и низбрдицама. Морамо да почнемо да меримо све тренинге (интензитет и обим тренинга). Такмичари морају једном недељно да имају технички тренинг на захтевним спустевима.

Ја сам ту за било какву помоћ у вези тренинга и тестирања – не могу свима поделити индивидуалне планове тренинга, али могу дати смернице како и колико да се вози у одређеном периоду године. Хајде да сви заједно поново развијемо такмичарски МТБ у Србији!

С поштовањем,

Бојан Ђурђић
селектор МТБ репрезентације



План програма МТБ такмичења за млађе категорије у току 2023. године (до августа месеца)

Datum	Naziv Takmičenja	Organizator	Grad	Kategorija
02.04.	Borački Vis, MTB Kup Srbije #1	BK Radnički	Kragujevac	Sve
09.04.	Lipovača, MTB Kup Srbije #2	BK Jednota	Šid	Sve
16.04.	Petrovaradin Fortress, MTB Kup Srbije #3	BK Novi Sad	Petrovaradin	Sve
22.04.	Čačalica, MTB Kup Srbije #4	BK Novi Sad	Požarevac	Sve
28.- 30.04.	Kamp Tehnike Fruska Gora + Maraton (max 10 takmičara)	BSS	Novi Sad, Norcev Fruska Gora	U17-U19
29.04.	MTB Čičevac u Srcu 2023	BK Sputnjik	Čičevac	Sve
06.- 07.05.	XCO Magyar Kupa #1 – C3 *** Kvalifikacije za EYOF	www.bringasport.hu	Alsoors, Balaton, Mađarska	U17-U19
13.05.	XCO Raška 2023, MTB Kup Srbije #6	BK Raška	Raška	Sve
21.05.	Prvenstvo Srbije MTB Maraton, Tour de Fruška	BK Invictabajk	Vrdnik	SVE
20- 21.05.	XCO Kamnik C1 *** Kvalifikacije za EYOF	Calcit Bike	Kamnik, Slovenija	U17-U19
04.06.	Freedom Cup, MTB Kup Srbije #7	SBU Freedom	Stražilovo, Bukovac	Sve
18.06.	Trofej Konstantin, MTB Kup Srbije #8	BK Konstantin	Niška Banja	Sve
02.07.	Serbian Grand Prix, C1, MTB Kup Srbije #8	M Enterijer Gradnja	Crna Trava	Sve
03.- 07.07.	Pripreme za EYOF i Balkansko Prvenstvo (max 7 takmičara)	BSS	Vlasina	U17-U19