



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

Клубовима

ПРЕДМЕТ: Извештај са кампа јуниора и кадета на Фрушкој Гори од 18-20.4.2022.

Поштовани,

кампу на Фрушкој Гори у периоду од понедељка 18. до среде 20.04. 2022. одазвали су се сви позвани јуниори и кадети:

Р.бр.	Презиме и име	Клуб	Категорија
1.	Столић Михајло	Лотус Теам	јуниор
2.	Цогољевић Дејан	Борац	јуниор



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

3.	Перчић Марк	Спартак	јуниор
4.	Станојловић Марко	Партизан	јуниор
5.	Марковић Немања	Лотус Теам	јуниор
6.	Цигић-Парчегић Дарио	Лотус Теам	јуниор
7.	Рајшић Лука	Инвиктабајк	јуниор
8.	Авакумовић Стеван	Црвена Звезда	јуниор
9.	Трмчић Виктор	Партизан	јуниор
10.	Величић Бошко	Борац	јуниор



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

11	Марковић Гаврило	Партизан	кадет
12	Богдановић Никола	Металац	кадет
13	Станић Душан	Лотус Теам	кадет
14	Науновић Андрија	Наиссеус 018	кадет
15	Јованчевић Вукашин	Борац	кадет
16	Старчевић Бојан	Металац	кадет
17	Ангеловски Богдан	Спутњик	кадет
18	Алимпиић Немања	Инвиктабајк	кадет



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

19	Мирнић Валентин	Спартак	кадет
20	Рајовић Павле	Металац	кадет

Камп припреме водили су Марко Сударић са селекторима Дејаном Перчићем и Милошем Миладиновићем. Сви тренери и бициклисти стигли су 18.04.2022. до 13:00 у хотел Норцев на Фрушкој Гори. Првог дана кампа, имали смо као госте два јуниора из Португала који су на размени ученика у Руми, које су довели колеге из БК Агресива, као и током читавог кампа два мађарска јуниора чланови Лотус Тим-а.





1. 18.04.2022. Поподневни тренинг

Током првог тренинга јуниори и кадети отишли су гребеном (стари Партизански пут), који је сада у потпуности обнољен и одличан за тренинге, до Чота и спустили се у Бешеново, како би попели успон који ће у уторак возити као брдски хронометар (на Венцу и успону на Чот из Беочина се ради поправка коловоза). Након тога кадети одлазе по гребену до Банстола и назад у хотел, а јуниори се спуштају у Врдник и Јазак, где се обишла трасу за равничарски хронометар. Након тога одрађују трку на успону Врдник у дужини од 10так минута на којем је победио Марк Перчић са Бошком Величићем који је изашао иза њега, да би у другој групи били Дејан Цогоњевић, Михајло Столић и Марко





Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

Станојловић. Након тога и они су одвезли гребеном до Банстола и вратили се у хотел. Јуниор Авакумовић се жалио на бол у колелу, те је на пола тренинга послат био у хотел.

Јуниори 97км, 3:37, 1810 елевације

Кадети 67км, 2:27, 1466 елевације

После вечере, одржан је први заједнички састанак, са презентацијом и договором око тестова са пројектором, као и презентација критеријума за наступ на Куповим нација али и осталим великим такмичењима. Поред тога теме о којима се још говорило је одржавање бицикала, мењању дефеката на трци, бацању смећа на тркама у предвиђеним зонама као и антидопинг правилима.



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

2. 19.04.2022. Југарњи тренинг - тестови 6.85км брдски хронометар и 10км равничарски

Такмичари су заједно отишли у подножја брда у близини села Бешеново, одакле су кренули појединачни брдски хронометар са размаком од 30секунди. Након брдског теста, преко Мале Ремете су се спустили на пут Јазак-Рума где је одражен равничарски 10км дуги хронометар по 5км у оба смера. Велика захвалност БК Агресицу који су обележили стазу како би нам олакшали тестирање. Након другог теста, кадети су 15мин провртели и комбијем и аутом враћени у хотел, док су се јуниори бициклама вратили до хотела.



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

Јуниори 75км 2:40

Кадеги 55км, 1:45

БРДСКИ ХРОНОМЕТАР 6.85км Бешеново - Чот				
1	Величић Бошко	Борац	јуниор	16:57 24.2
2	Перчић Марк	Спартак	јуниор	17:00 24.2
3	Марковић Гаврило	Партизан	кадет	17:05 24.1



Бициклически Савез **СРБИЈЕ**
Cycling Federation of **SERBIA**

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

4	Цогољевић Дејан	Борац	јуниор	17:11	23.9
5	Столић Михајло	Лотус Теам	јуниор	17:13	23.9
6	Станић Душан	Лотус Теам	кадет	18:02	22.8
7	Марковић Немања	Лотус Теам	јуниор	18:04	22.7
8	Станојловић Марко	Партизан	јуниор	18:10	22.6
9	Богдановић Никола	Металац	кадет	18:16	22.5
10	Цигић-Парчећ Дарио	Лотус Теам	јуниор	18:31	22.2
11	Науновић Андрија	Наиссус 018	кадет	18:38	22.1
12	Трмчић Виктор	Партизан	јуниор	18:51	21.8



Бициклически Савез **СРБИЈЕ**
Cycling Federation of **SERBIA**

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

13	Ангеловски Богдан	Спутњик	кадет	19:41	20.9
14	Алимпиић Немања	Инвиктабајк	кадет	20:01	20.5
15	Рајшић Лука	Инвиктабајк	јуниор	20:52	19.7
16	Рајовић Павле	Металац	кадет	21:01	19.6
17	Јованчевић Вукашин	Борац	кадет	21:05	19.5
18	Мирнић Валентин	Спартак	кадет	22:05	18.6
19	Старчевић Бојан	Металац	кадет	22:54	17.9
20	Авакумовић Стеван	Црвена Звезда	јуниор	23:51	17.2



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

Марко Станојловић имао је квар на бициклу у задњих 200м, па је трчећи са бициклом на леђима завршио тест.

РАВНИЧАРСКИ ХРОНОМЕТАР 10км					
1	Столић Михајло	Лотус Теам	јуниор	0:13:53	43.2
2	Марковић Немања	Лотус Теам	јуниор	0:14:14	42.2



Бициклически Савез **СРБИЈЕ**
Cycling Federation of **SERBIA**

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

3	Цогољевић Дејан	Борац	јуниор	0:14:17	42.0
4	Величић Бошко	Борац	јуниор	0:14:29	41.4
5	Марковић Гаврило	Партизан	кадет	0:14:31	41.3
6	Станић Душан	Лотус Теам	кадет	0:14:35	41.1
7	Цигић-Парчећић Дарио	Лотус Теам	јуниор	0:14:47	40.6
8	Перчић Марк	Спартак	јуниор	0:14:49	40.5
9	Богдановић Никола	Металац	кадет	0:14:49	40.5
10	Станојловић Марко	Партизан	јуниор	0:14:59	40.0
11	Науновић Андрија	Наиссус 018	кадет	0:15:52	37.8



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

12	Трмчић Виктор	Партизан	јуниор	0:16:06	37.3
13	Јованчевић Вукашин	Борац	кадет	0:16:15	36.9
14	Алиптић Немања	Инвиктабајк	кадет	0:16:25	36.5
15	Ангеловски Богдан	Спутњик	кадет	0:16:26	36.5
16	Рајшић Лука	Инвиктабајк	јуниор	0:16:39	36.0
17	Рајовић Павле	Металац	кадет	0:16:47	35.7
18	Старчевић Бојан	Металац	кадет	0:17:06	35.1
19	Мирнић Валентин	Спартак	кадет	0:17:12	34.9
20	Авакумовић Стеван	Црвена Звезда	јуниор	0:18:05	33.2



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

3. 19.04.2022 Поподневни тренинг - кружне смене

Пре тренинга такмичар из Инвикте Алимпић је пао на паркингу пре тренинга.

Такмичари су били подељени у две групе, првих 10 са равничарског хронометра и других десет. Задатак је био 3x 10км кружна смена са задатим просечним брзинама од 40, 42 и 44км на час за јачу групу, а слабја 36, 38 и 40км.

Прва група успела је да изведе сва три задата задатка, при чему су у последњем најјачем интервалу смену завршили јуниори Столић, Цогољевић, Величић, као и кадети Марковић и Богдановић, док су остали само остали иза њих. Комплетна група радила је





Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

технички изузетно добро. С друге стране, друга група јако слаба технички, те је током тренинга акценат био да се савлада техника смене, а не задата брзина.

Након интервала, кадети су опет комбијем и аутом отишли до хотела, док су јуниори бициклама се вратили

Јуниори 74км 2:28, 956м елевације

Кадети 54км, 1:33, 387м елевације

Током вечери одржан још један састанак са такмичарима, где су презентовани резултати тестова, али и рута за недељу, с обзиром на лоше време које је било предвиђено. Видео анимацијом теоретски је још једном обрађена тема кружне смене.





Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

4. 20.04.2022. Јутарњи тренинг - тренинг трка

Тренинг је почео у 10:00, а како је падала киша и било је око 5 степени, такмичари су возили скраћену верзију. Гребеном до Змајевца, спуст у Врдник, па до Јазка, а одатле трку до врха Чота преко Мале Ремете и назад у хотел. Кадет Алимпијевић се 5км након старта окренуо и вратио у хотел због болова у куку од пада. Кадет Рајовић је ушао у комби јер му се покварила кочница. Јуниор Авакумовић је ушао у комби пре краја трке, а кадет Старчевић непосредно након што је завршио трку.

Јуниори 45км 1:45, 325м елевације

Кадети 45км, 1:45, 325м елевације





Бициклически Савез **СРБИЈЕ**
Cycling Federation of **SERBIA**

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

БРДСКА ТРЕНИНГ ТРКА 10.5км			
1	Перчић Марк	Спартак	јуниор 24:50:00
2	Марковић Гаврило	Партизан	кадет 0:09
3	Величић Бошко	Борац	јуниор 0:09
4	Науновић Андрија	Наиссус 018	кадет 0:15
5	Цогољевић Дејан	Борац	јуниор 0:15
6	Станић Душан	Лотус Теам	кадет 0:20
7	Цигић-Парчетић Дарио	Партизан	јуниор 1:37



Бициклически Савез **СРБИЈЕ**
Cycling Federation of **SERBIA**

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

8	Станојловић Марко	Партизан	јуниор	1:49
9	Марковић Немања	Лотус Теам	јуниор	1:59
10	Трмчић Виктор	Партизан	јуниор	2:03
11	Богдановић Никола	Лотус Теам	кадет	2:25
12	Рајшић Лука	Инвиктабајк	јуниор	2:50
13	Мирнић Валентин	Спартак	кадет	4:27
14	Столић Михајло	Лотус Теам	јуниор	4:48
15	Јованчевић Вукашин	Борац	кадет	6:43
16	Ангеловски Богдан	Спутњик	кадет	8:25



Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

17	Старчевић Бојан	Металац	кадет	10:01
18	Рајовић Павле	Металац	кадет	ДНФ
19	Авакумовић Стеван	Црвена Звезда	јуниор	ДНФ
20	Алиmpiћ Немања	Инвиктабајк	кадет	ДНС

После завршетка тренинга, такмичри су се спаковали, ручали, одржан је краћи састанак уз резиме целог кампа и свако је отишао својој кући.

РЕЗИМЕ:





Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

Камп је одрађен скоро у потпуности у односу на оно што је планирано, с обзиром да су нам киша и хладно време само скратили полседњи тренинг.

Тестови и тренинг трка указују на то да четири кадета и седам јуниора се истичу својом формом, док су остали слабији.

Код кадета Марковић Гаврило изузетан по свим профилима за ову категорију. Душан Станић као и он комплетан у свим сегментима, али мало слабији у целини. Никола Богдановић слабији на брду, али јак на равном, док је Наумовић последњег дана показао капацитет на брдској тренинг трци. Поменути четири кадета једини иду на Куп Нација у Чешку за кадете.





Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381
TR: 2
PI:
MI:

Код јуниора Бошко Величић након слабијих издања на тркама у Мађарској и Словенији, одличан и свуда јак. Једина слаба тачка вожња по киши и у групи. Марк Перчић најјачи на брду, а на хронометру слабији од претходних тестирања које смо имали у задњих годину дана. Поред Величића, Цогољевић комплетан и константан на свим теренима. Михајло Столић најбољи на равном, а на брдском тесту уз најбоље, док се последњег дана није добро осећао. Марковић Немања одличан на хронометру, али на брду слабији. Марко Станојловић добар на брдском тесту, али слабији на хронометру. Цигић - Парчетић Дарио на свим теренима подједнак, али треба још да напредује. Величић, Перчић, Цогољевић и Столић су за сада сигурни путници за Чешку, док ће се за преостала два места одлука донети након трка у Чачку и Берановцу.





Бициклически Савез СРБИЈЕ
Cycling Federation of SERBIA

Terazije 35, 11000
office@bss.rs | +381

TR: 2

PIB:

MI:

Извештај сачинио

Марко Сударић

Директор репрезентације Србије

