

На основу члана 33. Статута Бициклическог савеза Србије Управни одбор Бициклическог савеза Србије на седници одржаној дана 30.11.2018.године усвојио је:

## ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ

### Члан 1.

Правилником о медицинској заштити (у даљем тексту: Правилник) у Бициклическом савезу Србије (у даљем тексту: БСС) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста/спортских стручњака, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста/спортских стручњака, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста/спортских стручњака, као и друга питања од значаја за здравствену заштиту спортесте/спортског стручњака како на такмичењу тако и за време тренажног процеса.

### Члан 2.

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност БСС са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста/спортских стручњака.

### Члан 3.

Правилником се регулишу следеће области из подручја медицинске заштите спортиста/спортских стручњака:

- први лекарски прегледи
- периодични лекарски преглед
- здравствена комисија и улога лекара у националним селекцијама
- медицинска заштита спортиста на такмичењима
- заштита спортиста од допинга
- заштита спортиста од злоупотребе суплемената

Први лекарски прегледи

### Члан 4.

Пре учључивања у тренажни процес и спортске активности у спортским организацијама/ клубовима чланова БСС сваки спортиста/спортски стручњак мора имати утврђену општу здравствену способност за обављање спортских активности.

Периодични лекарски преглед

### Члан 5.

Клубови и регистровани спортисти при БСС су у обавези да спроводе периодичне лекарски прегледе односно утврђују општу здравствену способност која се обавља сваких шест месеци.

Без потврде о утврђеној општој здравственој способности, спортисти/спортски стручњаци не могу наступити на такмичењима у организацији БСС или неке његове чланице, нити учествовати у тренажном процесу у организацији БСС или неке њене чланице.

Обавеза је спортских организација/клубова да БСС уредно достављају Потврде о утврђеној општој здравственој способности. За важност здравствене способности одговорна је спортска организација/клуб за кога је такмичар регистрован.

Испуњеност услова из става 2. овог члана Правилника, БСС утврђује преко Судијске комисије БСС односно делегираних судија на бициклическим такмичењима.

Поред опште здравствене способности, може се утврђивати и посебна здравствена способност у складу са правилником који доносе министар надлежан за послове здравља и министар спорта.

Здравствена комисија и улога лекара у националним селекцијама

#### Члан 6.

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор БСС може именовати Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од најмање 3 члана у којој се налазе стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, исхране, психологије и др.

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција проводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплемената и др.

Управни одбор БСС на предлог Здравствене комисије именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима, сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера превенције и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и спроводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном поступку и укључи у такмичење.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације на наступима репрезентације и по потреби у сарадњи са нутриционистом прави програм суплементације за репрезентативце.

Лекар репрезентације је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Медицинска заштита спортиста на такмичењима

#### Члан 7.

На свим такмичењима које организује БСС и клубови који су чланови БСС обавезно је присуство адекватне лекарске екипе која подразумева присуство најмање једног лекара. Поред лекарске екипе најмање једно санитарско возило је обавезно да прати такмичење или да буде присутно на месту такмичења.

Задатак лекара на такмичењу је да у случају повреде или болести укаже хитну медицинску помоћ такмичарима и да у најбољем интересу такмичара оцени његову способност да настави такмичење.

Заштита спортиста од допинга

#### Члан 8.

БСС доноси правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга и Програм антидопинг деловања, којим се ближе уређује рад БСС у области заштите спортиста од допинга.

Сви субјекти у БСС (клубови, тренери, спортисти, национални и клупски лекари и др.) дужни су да у оквиру својих могућности активно учествују у раду и превенцији и борби против допинга, и имплементацији Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга те Програма антидопинг деловања.

Заштита спортиста од злоупотребе суплемената

#### Члан 9.

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази:

- надзор индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативца и перспективних младих спортиста
- организован здравствено-васпитни рад у циљу подизања нивоа знања и свести спортиста и тренера, а посебно млађих категорија, о бенефитима адекватне суплементације исхрани, и штетностима које проистичу из злоупотребе коришћења суплементације.

У циљу едукације спортиста, а посебно млађих категорија, обавезно је одржавати предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

#### Члан 10.

Тумачење одредаба овог Правилника даје Управни одбор БСС, на основу поднетог писменог захтева.

Овај Правилник ступа на снагу даном доношења и врши се објављивањем на интернет страници БСС.



Председник  
Бранко Бановић