



618/23
04.04.2023.

Клубовима

ПРЕДМЕТ: Позив јуниорима и кадетима на камп припреме на Фрушкој Гори од 9-11.04.2023.

Поштовани,

Овим путем Вас обавештавамо да се на камп припреме на Фрушку Гору у периоду од недеље 9. до уторка 11.04. 2023. позивају следећи јуниори и кадети:

Р.бр.	Презиме и име	Клуб	Категорија
Програм Куп Нација			
1	Станић Душан	Лотус Теам -Сомбор	јуниор
2	Величић Бошко	Борац - Чачак	јуниор
3	Науновић Андрија	Лотус Теам -Сомбор	јуниор
4	Рајовић Павле	Металац - Краљево	јуниор
5	Јованчевић Вукашин	Борац - Чачак	јуниор
6	Авакумовић Стеван	Црвена Цвезда	јуниор
7	Благојевић Филип	Партизан - Београд	јуниор
8	Станишић Дамјан	Рашка - Рашка	јуниор
Р - Ј	Давидов Стефан	Борац - Чачак	јуниор

Програм ЕЈОФ			
1	Марковић Гаврило	Лотус Теам -Сомбор	кадет
2	Давидов Игор	Спутњик - Ваљево	кадет
3	Тришић Вук	Спартак - Суботица	кадет
4	Лазаревић Михајло	Лотус Теам - Сомбор	кадет
5	Перчић Иван	Спартак - Суботица	кадет
6	Велишек Хунор	Елите – Нови Сад	кадет
7	Пантић Лука	Шид - Шид	кадет
8	Вучићевић Стефан	Борац - Чачак	кадет
Р - К	Тошовић Лука	Металац - Краљево	кадет

Камп припреме водиће селектори Милош Миладиновић и Дејан Перићић.



Јуниори и кадети који нису на трци у Птују треба да дођу до 13:00 у недељу у 9.4.2023. у хотел Далас у Шиду. Тамо ће имати ручак и одатле ће се кренути на заједнички тренинг ка хотелу Норцев где ће такмичари бити смештени од 9-11. априла

План рада биће тестирање јуниора и кадета уз тренинге симулација предстојећих трка за јуниоре у Италији (иду четворица) и Чешкој (иду шесторица), односно Словенији (иду четворица) и Чешкој (иду шеторица) за кадете.

По данима:

1. недеља 9.4 први - поподневни тренинг - тренинг у дужини 100 км јуниори и 80 км кадети који почиње у 15:30. Јуниори и кадети који буду возили трку МТБ купа, не морају да возе тренинг, већ ће их комби одвести до хотела Норцев па тамо могу мало развртети
2. понедељак 10.4 други - јутарњи тренинг тестирање брдски хронометар Бешеново 6.8 км и равничарски хронометар 10км.
3. понедељак 19.4 трећи - поподневни тренинг - тренинг високог интезитета 70 км јуниори и 50 км кадети (кружне смене)
4. уторак 20.4 - јутарња тренинг високог интезитета јуниори 100 км и кадети 70 км- симулација краљевске брдске етапе у Чешкој

Сваки клуб, чији такмичари долазе на камп припреме, потребно је да обезбеде један пар точкава са одговарајућим преносом за своје такмичаре. Сваки такмичар треба да има резервну гуму и малу пумпу. Суплементацију и путну храну, такође свако треба да има са собом.

Уколико неки такмичар није у могућности да присуствује припремама, јавити се Милошу Миладиновићу +381644363070 и Дејану Перчићу +38163535084 до четвртка 7. априла, до 12 часова, како би могли позвати резерве.

С поштовањем

Марко Сударић
директор репрезентације Србије